

STALINGRADO - SALA BOXE/THAI SPORT DA COMBATTIMENTO



KRAV MAGA	LUN	MAR	MER	GIOV
		21:00-22:00		21:00-22:00

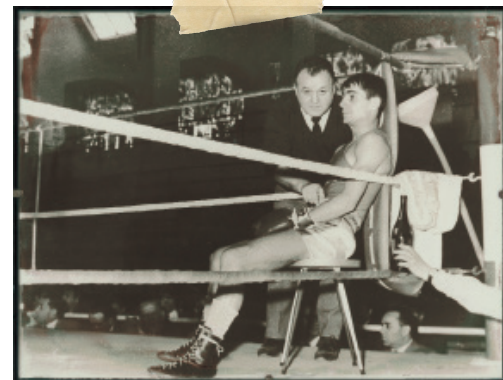
THAI BOXE	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN
	8:00-9:00		8:00-9:00		8:00-9:00
		18:00-19:30		18:00-19:30	
	20:00-21:30		20:00-21:30		20:00-21:30

BOXE TRAINING®	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN
	13:00-14:00			13:00-14:00	
	18:30-20:00			18:30-20:00	
		19:30-21:00		19:30-21:00	

STALINGRADO - SALA YOGA SPORT DA COMBATTIMENTO



	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN
BOXE YOUNG			17:00-18:00		17:00-18:00
MUAY THAI YOUNG	17:00-18:00			17:00-18:00	



BJJ	LUN	MER	VEN
	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00

JU JITSU	LUN	MER	VEN
	21:00-22:30	21:00-22:30	21:00-22:30

MMA	LUN	MER	VEN
	18:00-19:30	18:00-19:30	17:30 - 18:30 AGONISTI
			18:30 - 19:30

STALINGRADO - SALA YOGA



GINNASTICA DI MANTENIMENTO	LUN	MER	VEN
	9:30-10:30	9:30-10:30	9:30-10:30

DANCE HALL*	LUN	MAR	MER	GIOV
		20:15-21:45 FEMALE		20:15-21:45 MALE

IYENGAR YOGA*	MAR	MER	GIOV	VEN
			7:00-8:15 OFFICINA ACROBATICA	
		18:30-19:45 SEMPRE AVANTI	18:30-19:45 SEMPRE AVANTI	
	18:30-19:45 SEMPRE AVANTI	18:30-19:45 OFFICINA ACROBATICA	18:30-19:45 SEMPRE AVANTI	
	20:00-21:15 OFFICINA ACROBATICA			18:00-19:15 OFFICINA ACROBATICA



***DISCIPLINE CON TARIFFA SPECIALE**

Iyengar Yoga: 60€ corso mensile - 55€ da 2 a 5 mesi - 50€ da 6 mesi in su - Dance Hall: 50€ corso singolo - 60€ corso doppio