

HOME TRAINING - 2020						
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
11,00	ORE 11.00 PILATES (Annelisa)			ORE 11.00 PILATES (Annelisa)		
13,00	ORE 13.00 TABATA (Gigi)	ORE 13.00 FUNCTIONAL (Irene)	ORE 13.00 TABATA (Gigi)	ORE 13.00 FUNCTIONAL (Irene)		
14,15		ORE 14.15 PARINAMA YOGA (Vincenzo)		ORE 14.15 PARINAMA YOGA (Vincenzo)		
16,00	ORE 16.00 PILATES (Renato)		ORE 16.00 PILATES (Renato)			
17,00	ORE 17.00 HATHA YOGA (Veronica)	ORE 17.00 TOTAL BODY (Gigi)	ORE 17.00 VINYASA YOGA (Riccardo)	ORE 17.00 PILATES (Valentina)	ORE 17.00 TOTAL BODY (Valentina)	
17,00	ore 17.00 Muay Thai Young (Eleonora)		ore 17.00 Muay Thai Young (Eleonora)			
18,00		ORE 18.00 PILOGA (Veronica)		ore 18.00 FIT BALL STRETCH (Veronica)	ORE 18.00 VINYASA YOGA (Riccardo)	
18,30	ORE 18.30 FUNCTIONAL (Irene)		ORE 18.30 FUNCTIONAL (Irene)	ORE 18.30 FUNCTIONAL (Massimo)		
		ORE 18.30 PARINAMA YOGA (Vincenzo)		ORE 18.30 PARINAMA YOGA (Vincenzo)		
18,30	ore 18.30 INDOOR CYCLING (Sofia)	ORE 18.30 THAI BOXE (Alfredo)	ore 18.30 INDOOR CYCLING (Sofia)	ORE 18.30 THAI BOXE (Alfredo)		
19,00	ORE 19.00 ZUMBA (Lessier)	ORE 19.00 ZUMBA (Dionne)		ORE 19.00 ZUMBA (Lessier)	ORE 19.00 ZUMBA (Dionne)	
19,00	ore 19.00 THAI BOXE (Michela)	ore 19.00 FIT BALL STRETCH (Veronica)	ore 19.00 THAI BOXE (Michela)	ORE 19.00 PILOGA (Veronica)		
19,00	ore 19.00 BOXE TRAINING (Raffaele)		ore 19.00 BOXE TRAINING (Raffaele)			
20,00	ore 20.00 TACFIT * (Linda)			ore 20.00 TACFIT * (Patrizio)		
20,30	ORE 20,30 KRAV MAGA (Massimo)		ORE 20,30 KRAV MAGA (Massimo)			