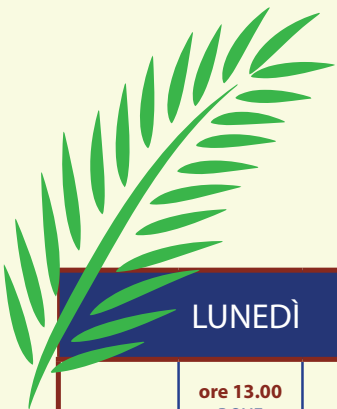


SEMPRE AVANTI BOLOGNA PARCO DEL DLF

ESTATE



LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ		
	ore 13.00 BOXE TRAINING (Simone Rotolo)						ore 13.00 BOXE TRAINING (Simone Rotolo)				
ore 17.00 MUAY THAI GIOVANI				ore 18.00 PARINAMA YOGA					ore 17.00 MUAY THAI GIOVANI	ore 18.00 PARINAMA YOGA	
ore 19.00 MUAY THAI (Alfredo Moretta)	ore 19.00 BOXE TRAINING (Rocco Petruzzi)	ore 19.00 ALLENAM. FUNZIONALE	ore 19.00 MUAY THAI (Francesco Ghigliotti)	ore 19.00 BOXE TRAINING (Rocco Petruzzi)	ore 19.00 ALLENAM. FUNZIONALE	ore 19.00 MUAY THAI (Alfredo Moretta)	ore 19.00 BOXE TRAINING (Rocco Petruzzi)	ore 19.00 ALLENAM. FUNZIONALE	ore 19.00 MUAY THAI (Francesco Ghigliotti)	ore 19.00 BOXE TRAINING (Rocco Petruzzi)	ore 19.00 ALLENAM. FUNZIONALE

SEMPRE AVANTI BOLOGNA

PARCO DEL VELODROMO **ESTATE**



LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ		
	ore 17.30 BOXE GIOVANI			ore 17.30 MUAY THAI YOUNG			ore 17.30 BOXE GIOVANI			ore 17.30 MUAY THAI YOUNG	
	ore 18.00 YOGA						ore 18.00 YOGA				
				ore 18.30 ALLENAM. FUNZIONALE						ore 18.30 ALLENAM. FUNZIONALE	
ore 19.30 THAI BOXE	ore 19.30 TACFIT	ore 19.30 BOXE TRAINING	ore 19.30 THAI BOXE		ore 19.30 BOXE TRAINING	ore 19.30 THAI BOXE		ore 19.30 BOXE TRAINING	ore 19.30 THAI BOXE	ore 19.30 TACFIT	ore 19.30 BOXE TRAINING



SEMPRE AVANTI BOLOGNA

ONLINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
FITNESS			ore 16.00 Ginn. con metodo PILATES (Renato)		ore 16.00 Ginn. con metodo PILATES (Renato)		ore 10.30 Gn. con metodo PILATES in famiglia (Veronica)
		ore 17.00 TOTAL BODY (Dariel)	ore 18.00 G.A.G. (Valentina)	ore 17.00 TOTAL BODY (Dariel)	ore 17.30 G.A.G. (Valentina)		
	ore 18.30 Ginn. con metodo PILATES (Veronica)		ore 18.30 ZUMBA (Veronica)		ore 18.30 TOTAL BODY (Veronica)		
	ore 19.00 TOTAL BODY (Gigi)	ore 19.00 ZUMBA (Dionne)		ore 19.00 TOTAL BODY (Gigi)	ore 18.30 ZUMBA (Dionne)		
	ore 19.00 ZUMBA (Lessier)			ore 20.00 ZUMBA (Lessier)			