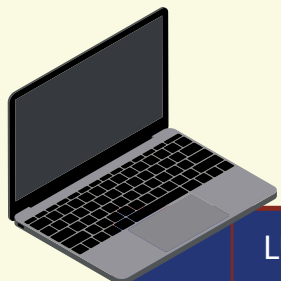


# SEMPRE AVANTI BOLOGNA

## ESTATE



LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ		
	ore 13.00 BOXE TRAINING (Simone Rotolo)						ore 13.00 BOXE TRAINING (Simone Rotolo)				
ore 17.00 MUAY THAI GIOVANI	ore 17.30 PUGILATO GIOVANI			ore 18.00 PARINAMA YOGA			ore 17.30 PUGILATO GIOVANI		ore 17.00 MUAY THAI GIOVANI	ore 18.00 PARINAMA YOGA	
ore 19.00 MUAY THAI (Alfredo Moretta)	ore 19.00 BOXE TRAINING (Rocco Petruzzi)	ore 19.00 ALLENAM. FUNZIONALE	ore 19.00 MUAY THAI (Francesco Ghigliotti)	ore 19.00 BOXE TRAINING (Rocco Petruzzi)	ore 19.00 ALLENAM. FUNZIONALE	ore 19.00 MUAY THAI (Alfredo Moretta)	ore 19.00 BOXE TRAINING (Rocco Petruzzi)	ore 19.00 ALLENAM. FUNZIONALE	ore 19.00 MUAY THAI (Francesco Ghigliotti)	ore 19.00 BOXE TRAINING (Rocco Petruzzi)	ore 19.00 ALLENAM. FUNZIONALE
ore 19.30 THAI BOXE (Federico Carretti)	ore 19.30 TACFIT	ore 19.30 BOXE TRAINING (Raffaele Gagliardo)	ore 19.30 THAI BOXE (Michela Mancini)		ore 19.30 BOXE TRAINING (Filippo Sottile)	ore 19.30 THAI BOXE (Federico Carretti)		ore 19.30 BOXE TRAINING (Raffaele Gagliardo)	ore 19.30 THAI BOXE (Michela Mancini)	ore 19.30 TACFIT	ore 19.30 BOXE TRAINING (Filippo Sottile)



# SEMPRE AVANTI BOLOGNA

## ONLINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
FITNESS			ore 16.00 Ginn. con metodo PILATES (Renato)		ore 16.00 Ginn. con metodo PILATES (Renato)		ore 10.30 Gn. con metodo PILATES in famiglia (Veronica)
		ore 17.00 TOTAL BODY (Dariel)	ore 17.00 G.A.G. (Valentina)	ore 17.00 TOTAL BODY (Dariel)	ore 17.00 G.A.G. (Valentina)		
	ore 18.00 Ginn. con metodo PILATES (Veronica)	ore 18.00 STRETCHING (Renato)	ore 18.00 ZUMBA (Veronica)	ore 18.00 STRETCHING (Renato)	ore 18.00 TOTAL BODY (Veronica)		
	ore 19.00 TOTAL BODY (Gigi)	ore 18.30 ZUMBA (Dionne)		ore 19.00 TOTAL BODY (Gigi)	ore 18.30 ZUMBA (Dionne)		
	ore 19.00 ZUMBA (Lessier)			ore 20.00 ZUMBA (Lessier)			